

# Osteoporoza - cichy złodziej kości

## Raport badawczy



## SPIS TREŚCI

---

|                            | Slajdy    |
|----------------------------|-----------|
| Metodologia badania        | <u>3</u>  |
| Podsumowanie wyników       | <u>4</u>  |
| Szczegółowe wyniki badania | <u>7</u>  |
| Struktura demograficzna    | <u>17</u> |
| Kontakt                    | <u>19</u> |

## METODOLOGIA BADANIA

---

- ❖ Cel badania: ocena wiedzy i opinii Polek na temat osteoporozy i jej profilaktyki.
- ❖ Badanie zostało zrealizowane w dniach **25.09-29.09.2017** przez agencję SW RESEARCH metodą wywiadów on-line (CAWI) na panelu internetowym **SW Panel**.
- ❖ W ramach badania przeprowadzono **808 ankiet** z kobietami powyżej 45 roku życia. Dane zostały przeważone względem reprezentatywnej struktury wieku i wielkości zamieszkania polskiej populacji kobiet 45+.
- ❖ Kwestionariusz badawczy został przygotowany przez agencję **SW RESEARCH** na podstawie zagadnień dostarczonych przez agencję OnBoard.

## PODSUMOWANIE BADANIA (1/3)

- ❖ Niemal każda badana spotkała się z pojęciem osteoporozy (99%). Prawie dwie trzecie deklaruje, że zna to zagadnienie bardzo dobrze (63%), a odsetek ten jest coraz większy w coraz starszych grupach wiekowych.
  
- ❖ Cztery na **dziesięć** badanych nie ma wiedzy czy choruje na **osteoporozę, ponieważ nie wykonywało nigdy badań diagnostycznych**. Odsetek sięga 64% w grupie wiekowej 45-54 lata i konsekwentnie zmniejsza się w starszych grupach wiekowych (42% dla 55-64 lat i 35% dla 65+). Również wraz z wiekiem rośnie odsetek kobiet:
  - a. deklarujących wykonywanie badań diagnostycznych (które potwierdziły, że nie chorują na osteoporozę)
  - b. chorujących na osteoporozę i się na nią leczą.
  
- ❖ Grupy ryzyka **najczęściej** wymieniane przez badane to osoby z niedoborami wapnia i witaminy D (75%), kobiety po menopauzie (72%) oraz **osoby prowadzące niezdrowy tryb życia** (38%).

## PODSUMOWANIE BADANIA (2/3)

- ❖ Stwierdzenia na temat osteoporozy, które najwięcej badanych uznało za prawdziwe to:
  - Osteoporoza to tzw. „cichy złodziej kości” – przez wiele lat może postępować zupełnie bezobjawowo i ujawnić się dopiero w formie złamania (91%),
  - Osteoporozę można wykryć za pomocą badania gęstości kości (densytometrii) (90%),
  - Osteoporoza to choroba szkieletu, podczas której osłabia się struktura kości i rośnie ryzyko ich złamań (88%).
  
- ❖ Największe odsetki badanych za nieprawdziwe uznało następujące stwierdzenia:
  - Osteoporoza to choroba uwarunkowana wyłącznie czynnikami genetycznymi (62%),
  - Osteoporoza to choroba uwarunkowana wyłącznie czynnikami środowiskowymi (trybem życia, dietą, wiekiem) (44%),
  - Osteoporoza może być chorobą śmiertelną (39%).
  
- ❖ **Warto zauważyć, że co trzecia osoba badana jest zdania, że osteoporozę można wykryć za pomocą badania RTG, nawet we wczesnym stadium, a dwie trzecie, że nadwaga podwyższa ryzyko zachorowania na osteoporozę.**

## PODSUMOWANIE BADANIA (3/3)

---

- ❖ 94% badanych uważa, że osteoporozie da się zapobiegać i jako kluczowe działania wymieniają najczęściej dietę bogatą w wapń i witaminę D (86%), aktywność fizyczną (71%) oraz suplementację wapnia (70%).
- ❖ 45% wykonywała kiedyś badanie densytometryczne i odsetek ten rośnie wraz z wiekiem.
- ❖ 85% zdaje sobie sprawę z tego, że w okresie menopauzy zapotrzebowanie organizmu na wapń rośnie i niemal trzy czwarte w związku z tym dba o uzupełnianie jego niedoborów w codziennej diecie. Najczęstszym sposobem jest spożywanie produktów mlecznych (74%) lub warzyw i roślin bogatych w wapń (70%), zaś preparaty wapniowe i suplementy stosuje 57% badanych. Najczęściej spontanicznie wymieniane były po prostu wapń (w postaci wapnia rozpuszczalnego, w tabletkach etc.) (36%), ogólnie witamina D (20%), Calperos (15%), Molekin (7%) oraz Ostrovit (6%).
- ❖ Co czwarta osoba badana słyszała o marce Calperos.
- ❖ Najczęstsze z nią skojarzenia to tematy wokół wapnia (przyjmowania, suplementacji, niedoborów) (28%), tematy zdrowia i leków (8%) oraz zapobiegania osteoporozie (7%). 52% nie miało żadnych skojarzeń.

# Szczegółowe wyniki badania

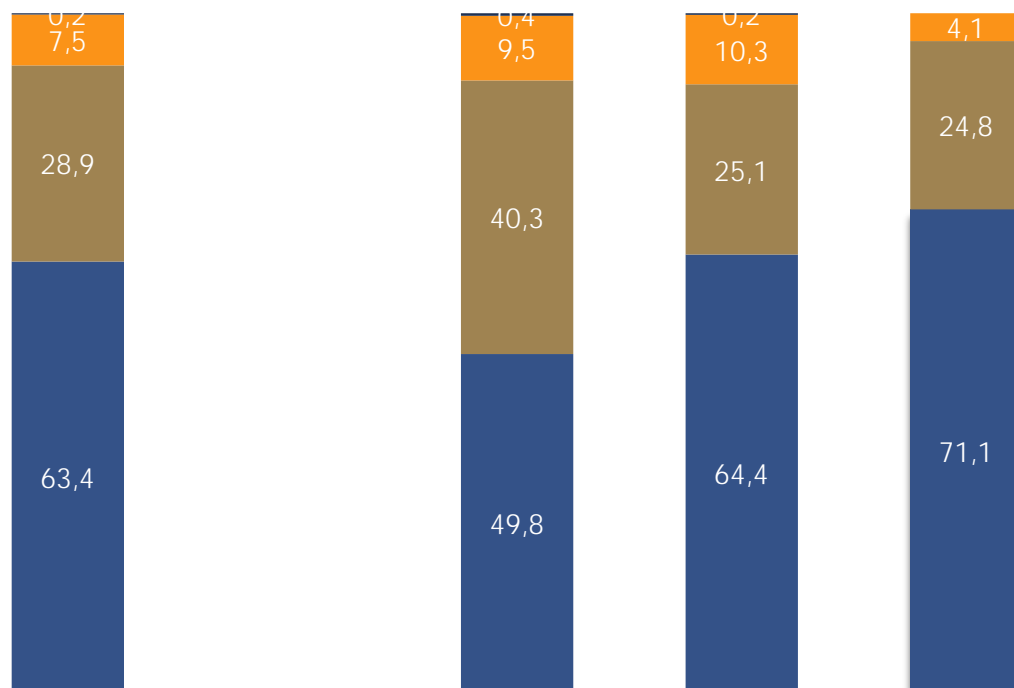


## WIEDZA I DOŚWIADCZENIA Z OSTEOPOROZĄ

99%  
Spotkało się z  
pojęciem  
osteoporozy



Jak ocenia Pani swoją wiedzę na temat osteoporozy?



- Nic nie wiem na ten temat.
- Słyszałam o tym zagadnieniu, ale nie wiem ani kogo dotyczy, ani z czym się wiąże.
- Znam to pojęcie i wiem z czym się wiąże, ale nie wiem kogo może dotyczyć.
- Znam zagadnienie bardzo dobrze, wiem kogo dotyczy osteoporoza, jak jej zapobiegać i jak ją leczyć.

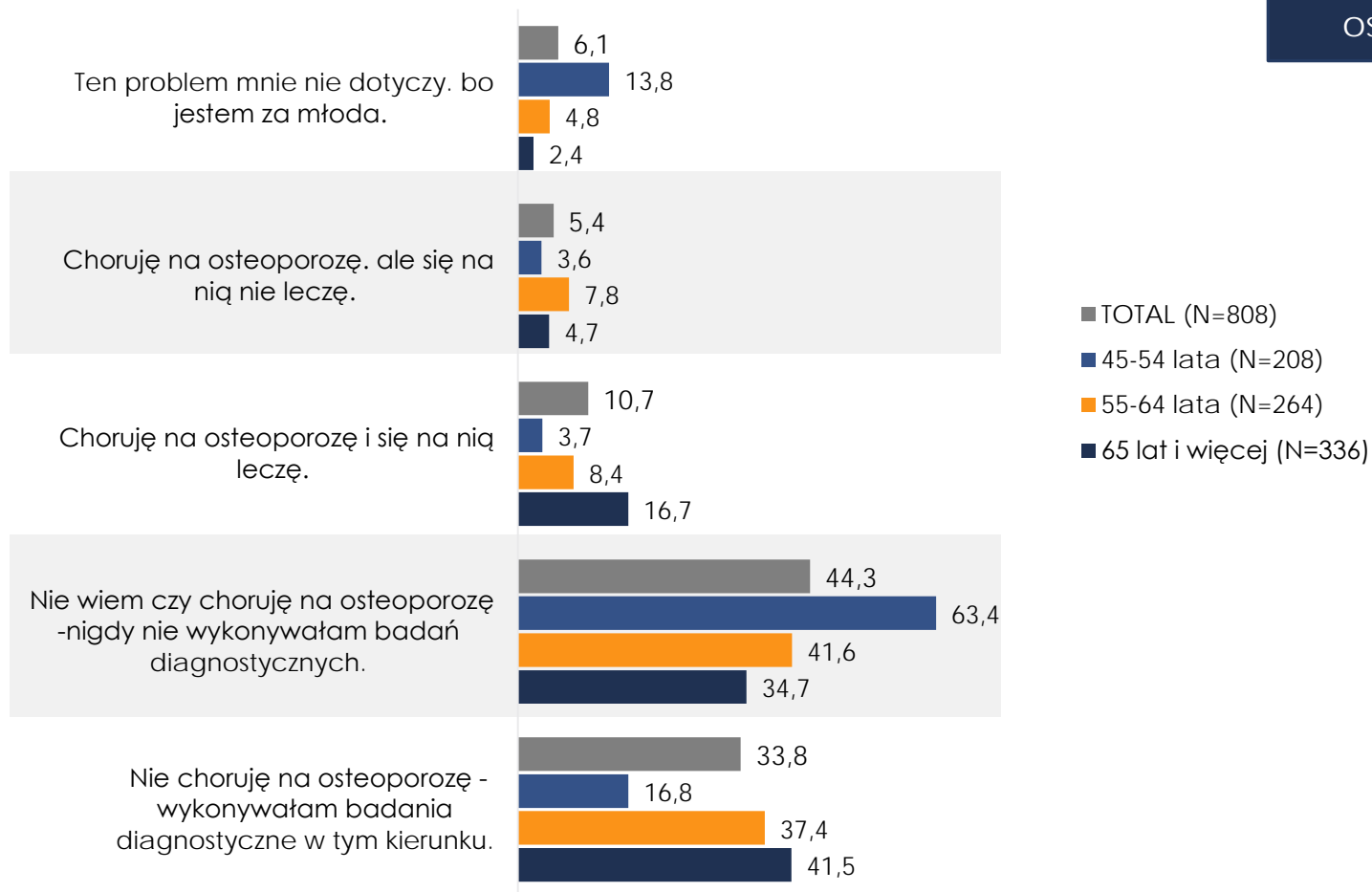


# WIEDZA I DOŚWIADCZENIA Z OSTEOPOROZĄ

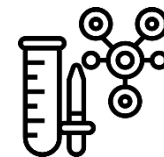
# 99%

Spotkało się z  
pojęciem  
osteoporozy

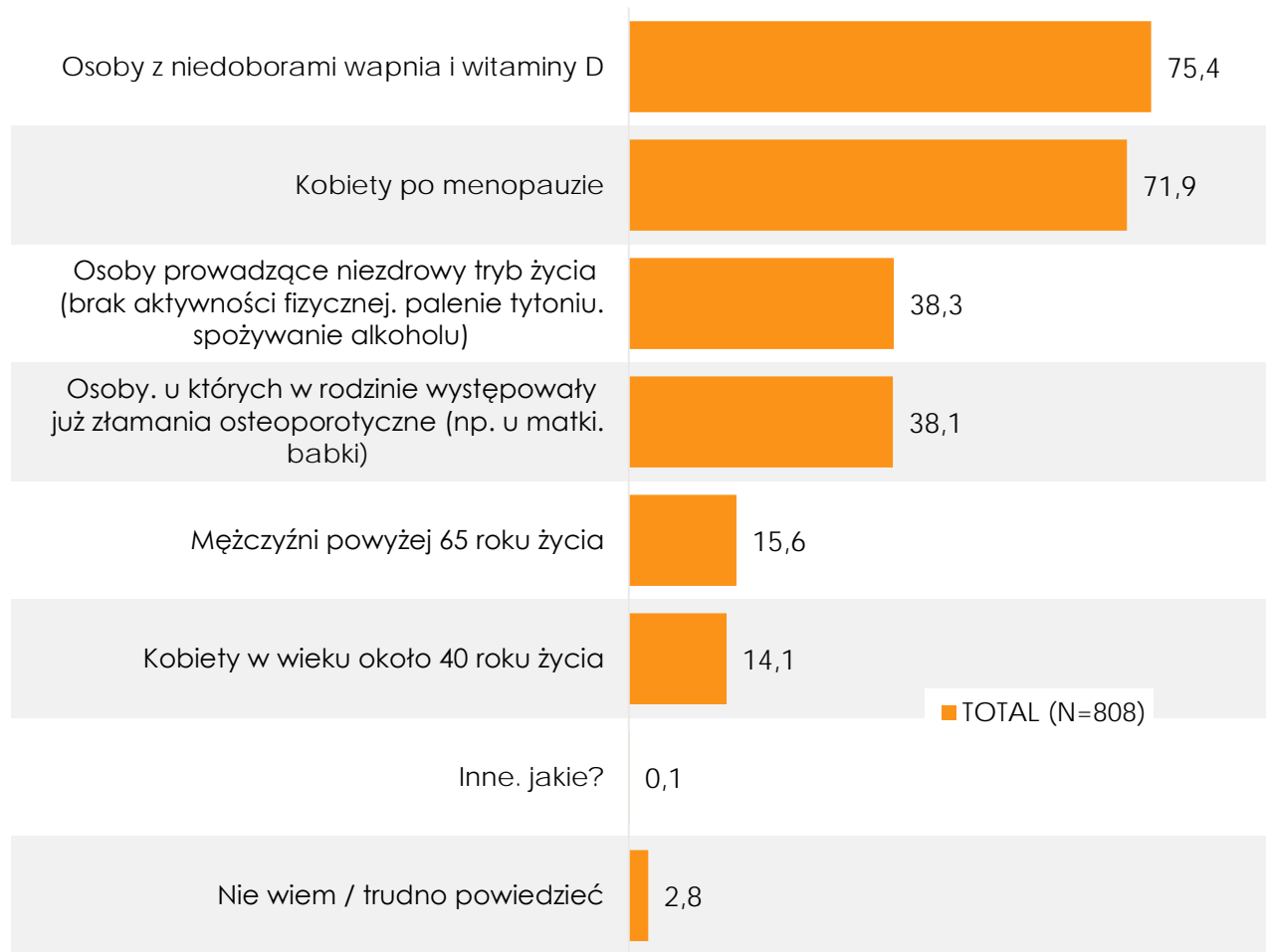
## Jakie ma Pani osobiste doświadczenia z osteoporozą?



## GRUPY RYZYKA



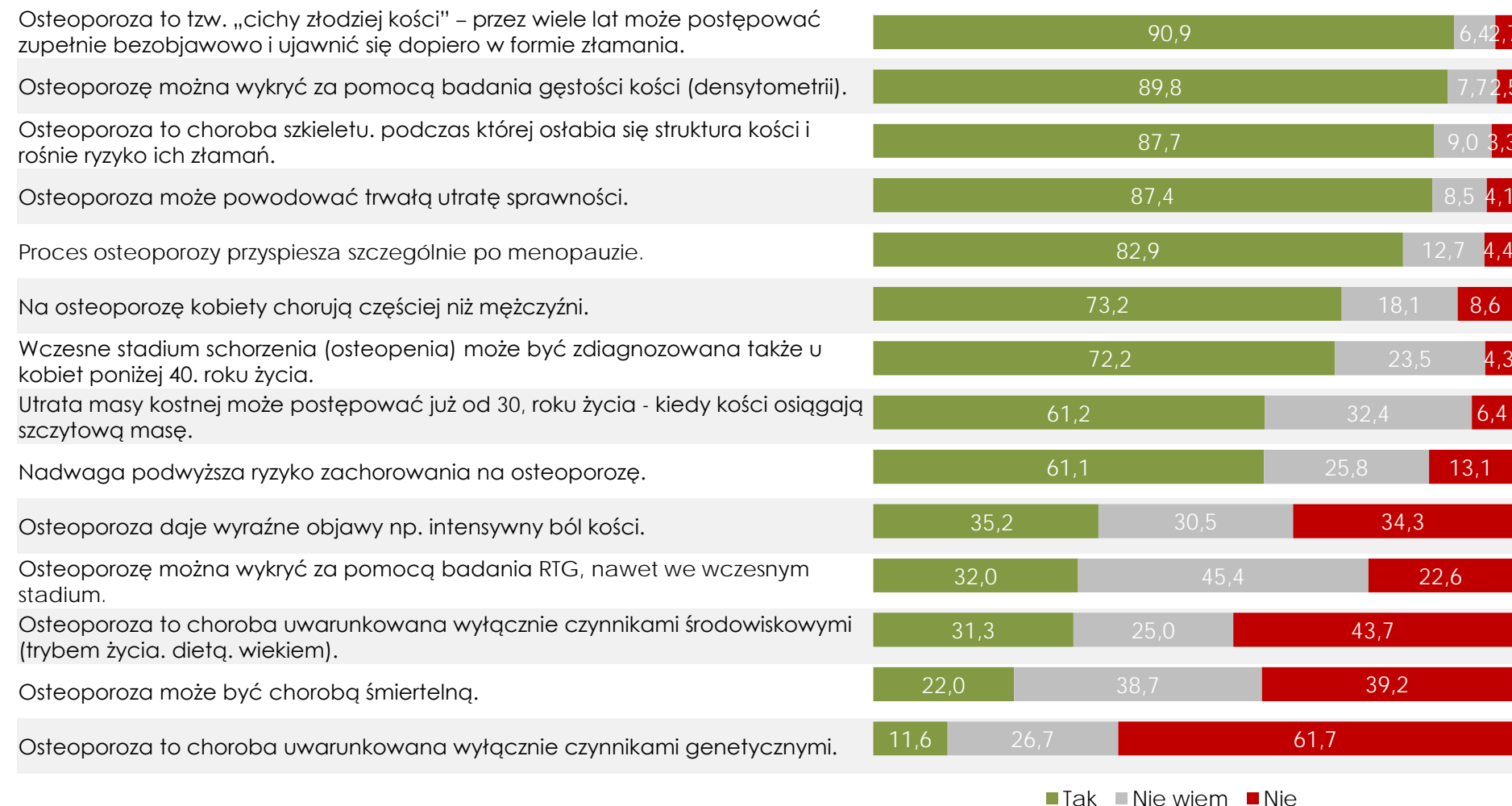
**Kto Pani zdaniem jest szczególnie narażony na zachorowanie na osteoporozę?  
[możliwość wyboru maksymalnie 3 odpowiedzi]**



# PRAWDY I MITY NA TEMAT OSTEOPOROZY



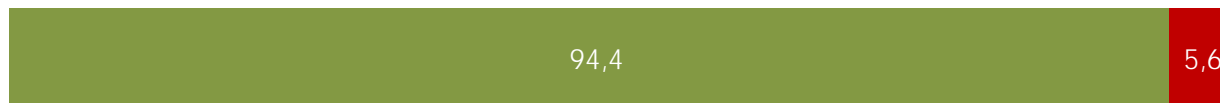
## Czy Pani zdaniem prawdziwe są poniższe stwierdzenia na temat osteoporozy:



# PROFILAKTYKA OSTEOPOROZY

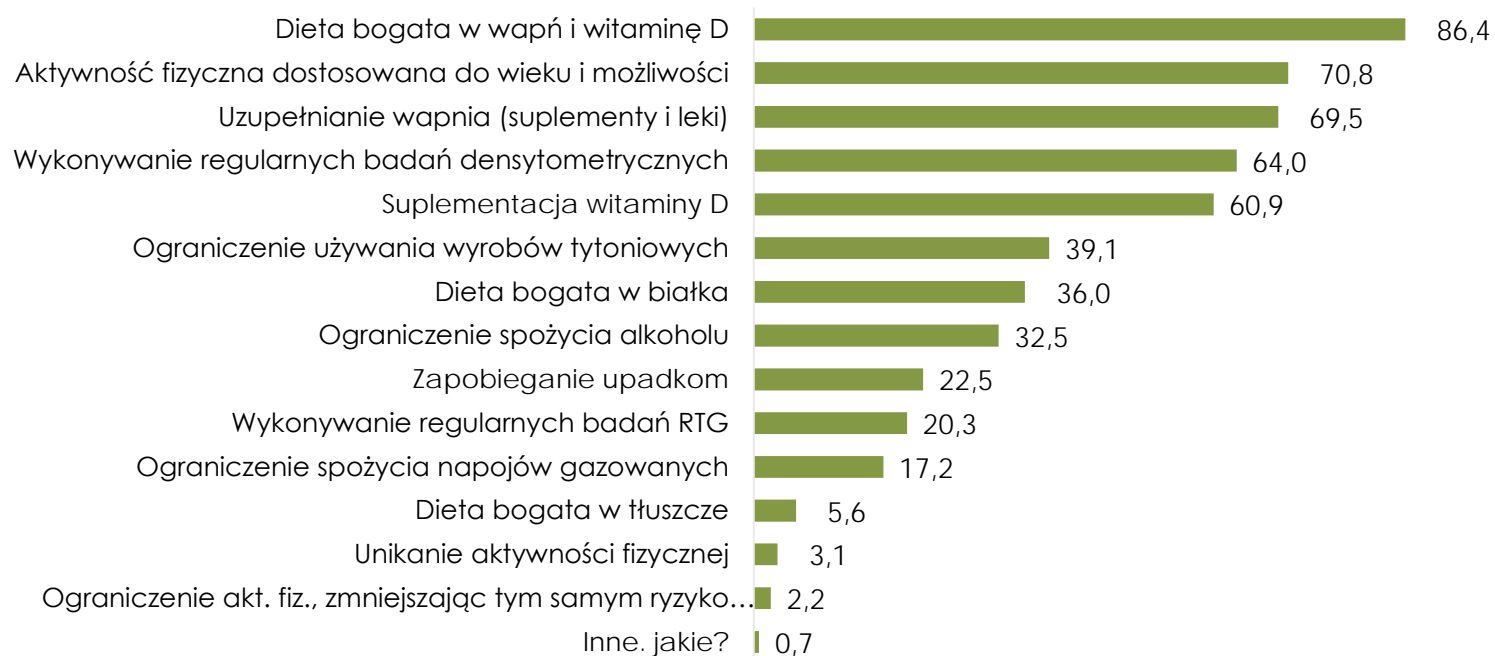


Czy zgadza się Pani ze stwierdzeniem, że osteoporozie da się zapobiegać?  
[N=808]

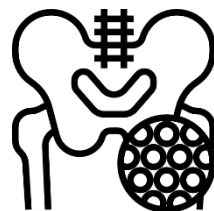


■ Tak ■ Nie

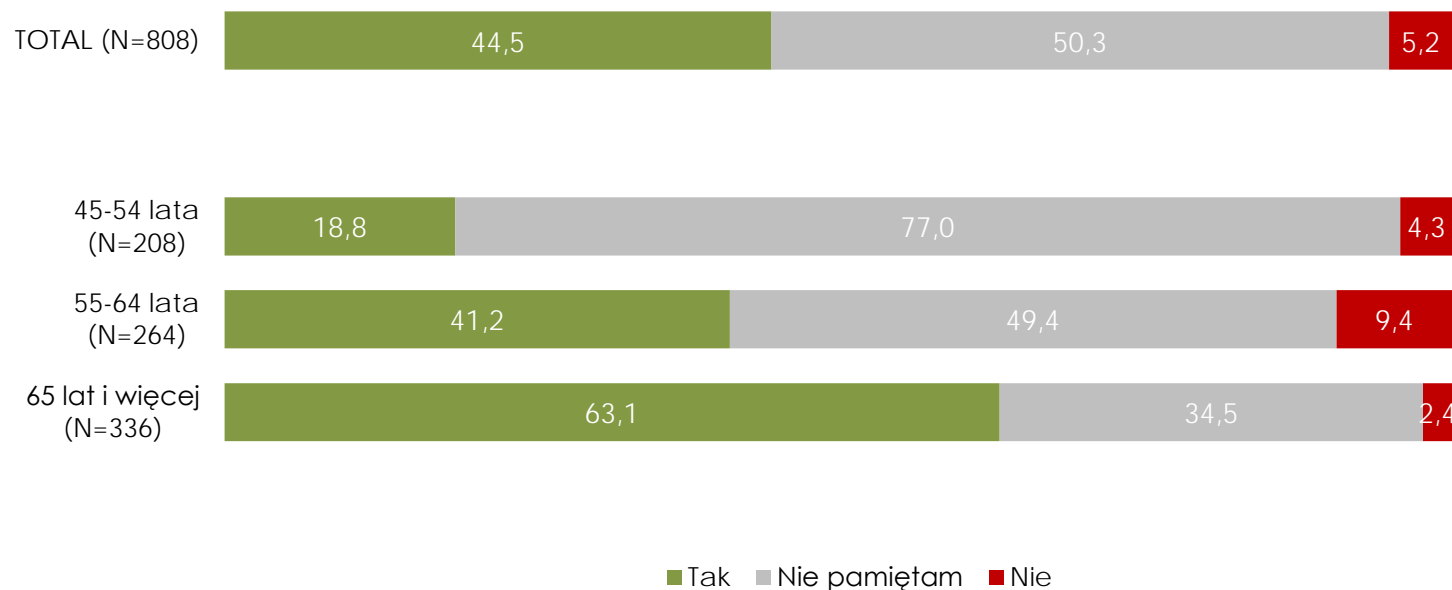
Co Pani zdaniem jest kluczowe aby zapobiegać osteoporozie i zadbać o zdrowe kości?  
[N=763, możliwość wyboru wielu odpowiedzi]



## PROFILAKTYKA OSTEOPOROZY - BADANIA

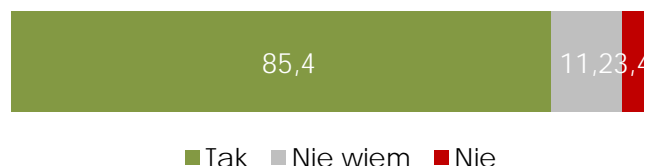


Czy wykonywała Pani kiedykolwiek badanie gęstości kości (densytometrię)?

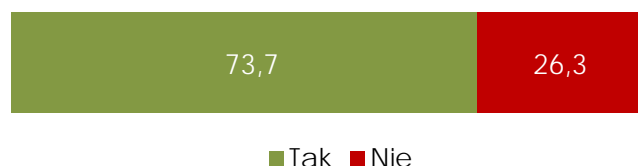


## MENOPAUZA A OSTEOPOROZA

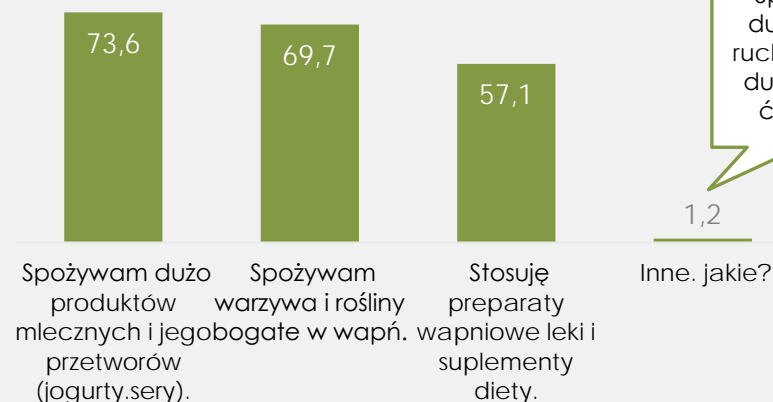
Czy uważa Pani, że w okresie menopauzy rośnie u kobiety zapotrzebowanie na wapń? [N=808]



Czy dba Pani o uzupełnianie niedoborów wapnia w codziennej diecie? [N=690]

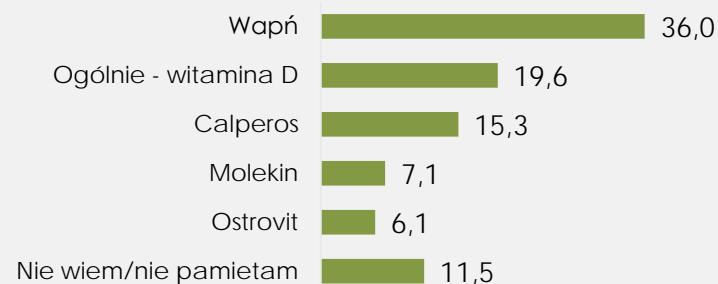


W jaki sposób dba Pani o uzupełnienie niedoborów wapnia i witaminy D w codziennej diecie? [N=595]



Spożywam dużo ziaren, ruch i spacer, dużo słońca, ćwiczenia

Jakie preparaty wapniowe i suplementy diety Pani zna? [TOP 5; N=340, pytanie otwarte skategoryzowane]



## WYMIENIONE PREPARATY - POZOSTAŁE

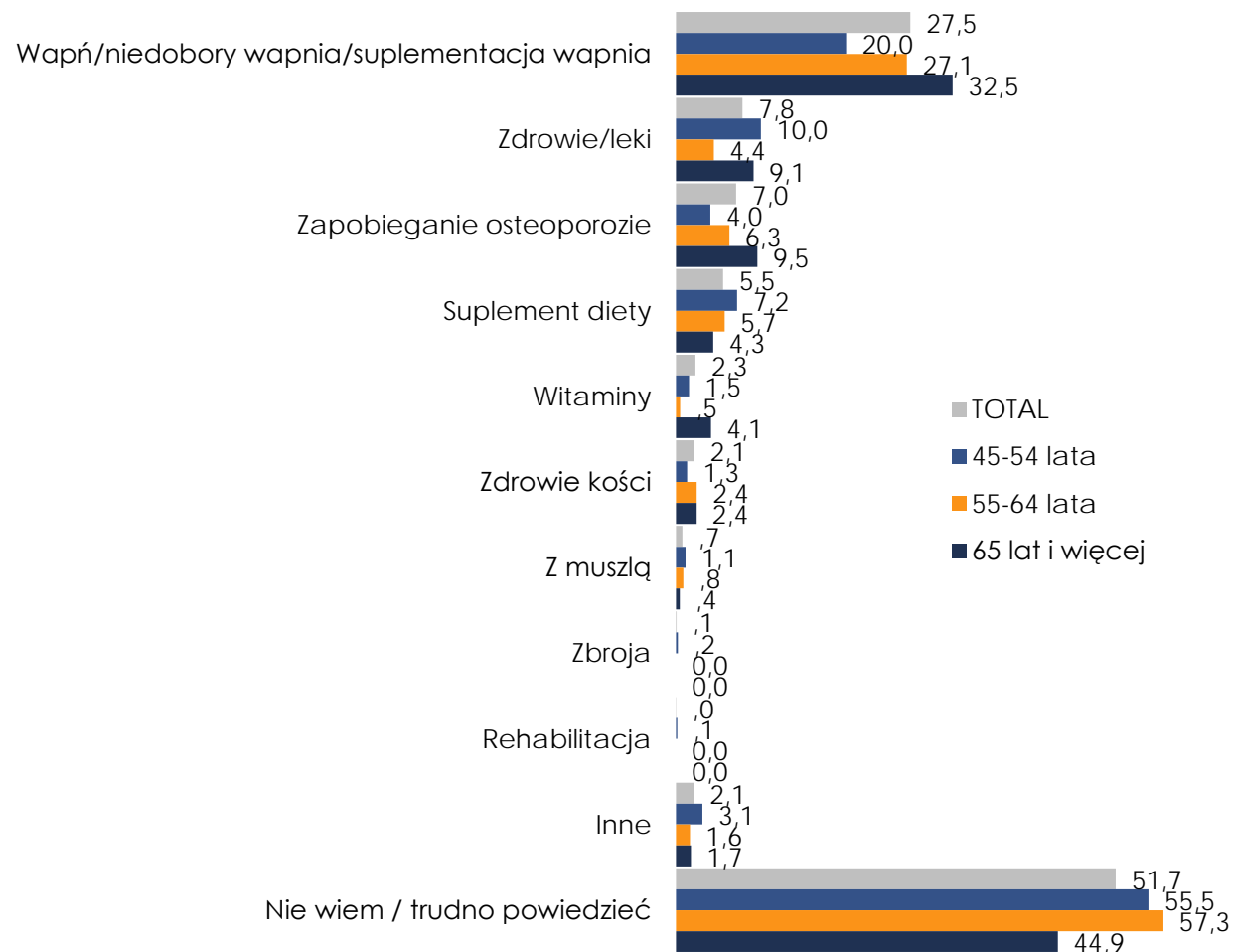
|                                |     |                |     |
|--------------------------------|-----|----------------|-----|
| • Preparaty witaminowe ogółem  | 6,0 | • Artresan     | 0,4 |
| • Vitrum D3                    | 5,8 | • Zdrowe kości | 0,4 |
| • Ostercal D                   | 4,9 | • Bonviva      | 0,4 |
| • Osteo D3                     | 4,5 | • Osteopan     | 0,4 |
| • Preparaty witaminowe wit D+K | 3,8 | • Ostolek      | 0,3 |
| • Vitrum Calcium               | 3,4 | • D3 2000      | 0,3 |
| • D-vitum                      | 3,2 | • Vigantol     | 0,3 |
| • Ogólnie - witamina K2        | 2,9 | • Bodymax      | 0,3 |
| • Vitrum Osteo                 | 2,4 | • Calcenato    | 0,3 |
| • Olimp Osteoblock             | 2,3 | • Zdrowit      | 0,2 |
| • Doppelherz                   | 1,4 | • Vita D forte | 0,2 |
| • Kalcikinin                   | 1,1 | • Solevitum    | 0,2 |
| • Pluszzz                      | 1,1 | • DeVit        | 0,2 |
| • Ostemax                      | 1,0 | • ADEK Complex | 0,2 |
| • Tran                         | 1,0 | • Vitocalcium  | 0,1 |
| • Collaflex                    | 0,9 | • Strong Bones | 0,1 |
| • Vigantoletten                | 0,9 | • Femcalvit    | 0,1 |
| • Vita buer D3                 | 0,7 | • Vitallis     | 0,1 |
| • Forever                      | 0,7 | • UniKalk      | 0,1 |
| • Kinon                        | 0,7 | • Duo-FeM      | 0,1 |
| • Osteo activ                  | 0,7 |                |     |
| • Vitality                     | 0,6 |                |     |
| • Biowap osteo                 | 0,6 |                |     |
| • Vitamarin                    | 0,6 |                |     |
| • Swanson                      | 0,6 |                |     |
| • Dolomit                      | 0,6 |                |     |

## SKOJARZENIA Z MARKĄ CALPEROS

Czy słyszała Pani o marce Calperos?

25%  
TAK

Z czym kojarzy się pani marka Calperos?  
[pytanie otwarte skategoryzowane]

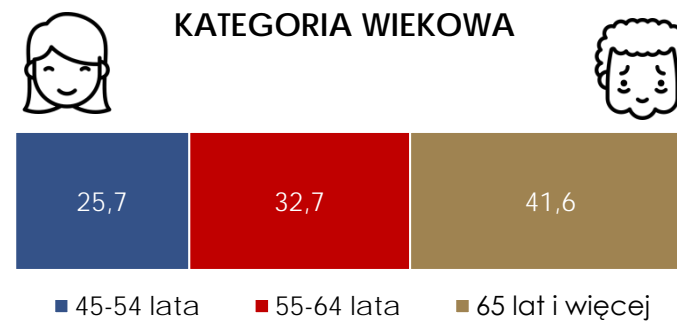
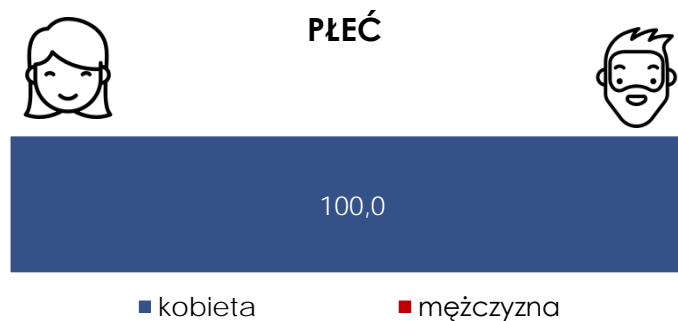




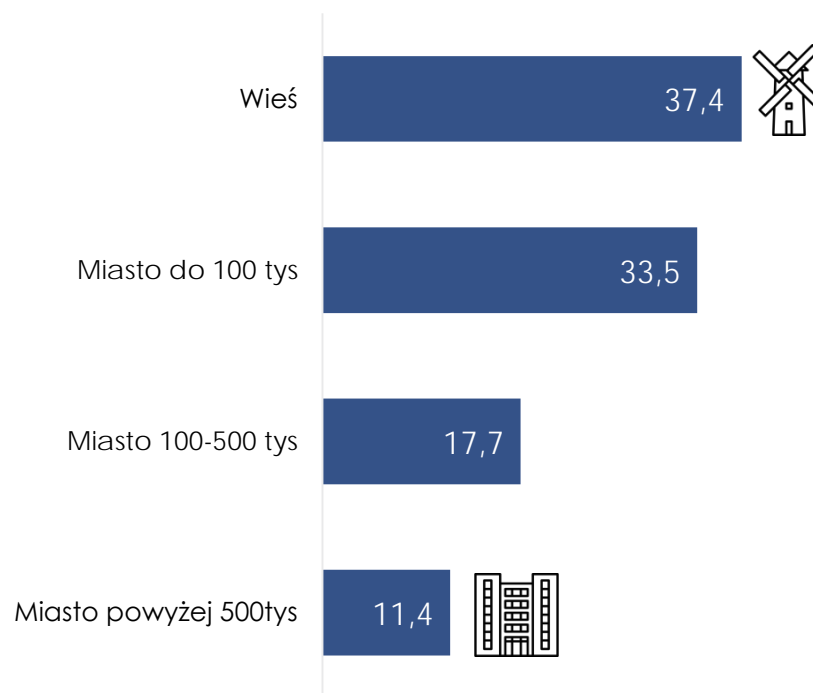
# Struktura demograficzna



## STRUKTURA DEMOGRAFICZNA



### WIELKOŚĆ MIEJSCOWOŚCI



# Kontakt

Piotr Zimolzak

[p.zimolzak@swresearch.pl](mailto:p.zimolzak@swresearch.pl)

+48 535 987 335

